

NORMATIVA ENCIERROS:

- 1.- No participar si se tiene menos de 16 años o unas condiciones físicas que impidan realizar la carrera con las suficientes garantías de seguridad.
- 2.- No desobedecer las órdenes del servicio de organización del encierro, recibidas directamente o bien a través de la megafonía.
- 3.- No ingerir bebidas alcohólicas u otras sustancias que alteren nuestro estado normal antes de correr el encierro.
- 4.- No portar envases u otros objetos –teléfonos, cámaras...- ni en la manga del encierro ni en el ruedo de la plaza de toros.
- 5.- No agolparse en tramos masificados, principalmente en la puerta de acceso a la zona libre de corredores, ya que el excesivo número de participantes puede crear estados de ansiedad en algunas personas que reaccionan de forma imprevisible e irracional, provocando golpes, empujones y caídas que al final derivan en montones humanos o “tapones” que resultan muy peligrosos para la propia integridad física.
- 6.- No llamar la atención de los toros durante el encierro, la carrera, ni en el ruedo. No correr detrás de la manada estorbando a los pastores.

- 7.- No quedarse en la manga si un toro queda rezagado, va desorientado o está volviendo sobre su querencia. Es obligatorio salirse del recorrido y dejar trabajar a los pastores, que son finalmente, los encargados de reconducirlo
- 8.- No levantarse del suelo tras una caída, debiendo esperar indicaciones protegiéndose mientras tanto la cabeza con las manos.
- 9.- No intentar el acceso a la plaza si la misma está llena.
- 10.- No acercarse a curiosear sobre el estado de las personas heridas en la carrera, impidiendo el trabajo de las asistencias sanitarias.

CONSEJOS

- 1.- Elige bien el tramo del recorrido. Si eres primerizo, es mejor quedarte en los primeros tramos del recorrido, ya que existen más huecos y es más fácil adaptarse al ritmo de la manada.
- 2.- Acude con buena preparación física, descansado y con la cabeza lúcida
- 3.- Utiliza calzado y ropa cómoda, que no interfiera los movimientos ni entorpezca la carrera con posibles "enganches".