



ENERO-MARZO 2024 PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES PARA JÓVENES

Boadilla del Monte









Enero

HORARIO ESPECIAL LUDOTECA (VACACIONES DE NAVIDAD)

 2, 3, 4 y 5 de enero

 9:00 - 13:45 h

 De 3 a 11 años


 Gratuito joven & solidario


Descripción: talleres y actividades para los pequeños de la casa durante las vacaciones de Navidad.

Inscripciones: plazas limitadas. Necesaria inscripción previa presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud. Consultar plazo de inscripción en www.juventudboadilla.org. Necesario disponer del carné de usuario del Espacio Infantil.

CONTROL DEL ESTRÉS

 11 de enero

 18:00 - 19:30 h

 De 12 a 35 años

 Gratuito joven & solidario


Descripción: taller para aprender a reconocer los aspectos fisiológicos del estrés y las alertas de la existencia de éste: temperatura, tensión muscular, sudoración, tasa cardíaca, respiración, etc. También se trabajarán pautas de organización, mejora de hábitos, educación postural, utilización eficiente de los medios tecnológicos, entrenamiento de la respiración, mejora de la atención y la concentración. Aplicando las técnicas de relajación necesarias para lograr alcanzar una vida saludable con actitud positiva.


Inscripciones: presencialmente en la Casa de la Juventud, por orden de llegada, del 11 de diciembre al 4 de enero. Plazas limitadas.



TALLER DE RECICLAJE: PORTAVELAS CON CD

 13 de enero

 10:30 - 13:30 h

 De 12 a 35 años


 Gratuito joven & solidario

Descripción: recicla tu viejo CD convirtiéndolo en un bonito portavelas con luz led.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 18 de diciembre al 10 de enero. Plazas limitadas.

SESIÓN DJ DE LA MANO DE LOS DJ D&D EN FORMATO BACK2BACK

 13 de enero

 20:30 - 22:00 h

 De 12 a 35 años

 Gratuito joven & solidario


Descripción: sesión en directo música DJ (reguetón).

Inscripciones: acceso libre hasta completar aforo.



ESCUELA DE COCINA

 17, 24 y 31 de enero

 18:00 - 19:00 h

 De 15 a 17 años

 Gratuito joven & solidario


Descripción: la etapa adolescente es el mejor punto para ganar autonomía, adquiriendo destrezas y conocimientos para llegar preparados a la edad adulta de forma independiente.

El objetivo principal es que los jóvenes aprendan a hacerse cargo de su propia alimentación, con el valor añadido de adquirir la responsabilidad en la elección de la calidad de los productos que consumen, y entender la importancia de seleccionar bien los ingredientes.

Inscripciones: presencialmente en la Casa de la Juventud, por orden de llegada, del 11 de diciembre al 11 de enero. Plazas limitadas.

TARDE DE NETFLIX CON TUS AMIGOS

 20 de enero

 19:30 - 22:00 h

 De 12 a 35 años

 Gratuito joven & solidario


Descripción: ven con tus amigos a elegir la serie que más os guste para pasar una agradable tarde de cine.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 8 al 15 de enero. Plazas limitadas.



TALLER EN FAMILIA EN LA LUDOTECA: CREA UN PORTALLAVES

 27 de enero

 17:00 - 20:00 h

 De 3 a 11 años


 Gratuito joven & solidario

Descripción: en este taller aprenderemos a crear un portallaves mientras disfrutamos de una tarde divertida en familia.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud a partir del 2 de enero. Plazas Limitadas. Necesario ser usuario del Espacio Infantil y disponer del carné infantil.

TRUEQUE VECINAL

 27 de enero

 11:00 - 14:00 h

 De 12 a 35 años

 Gratuito joven & solidario

Descripción: con la llegada de la Navidad, tendemos a comprar y consumir más de lo que necesitamos. Algo que podemos hacer para conseguir aquello que queremos, sin necesidad de que sea nuevo, es cambiar con otras personas aquellas cosas que ya no necesitamos. Vamos a hacer por tanto un mercadillo de trueque en donde los jóvenes del municipio puedan aportar: material deportivo, juguetes, juegos de mesa, etc.


Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 8 al 25 de enero. Sin plazas limitadas.



Febrero

CONCIERTO ACÚSTICO DEL GRUPO NORTHWEST

 3 de febrero

 20:30 - 22:00 h

 Para todos los públicos (menores de 12 años acompañados)


 Gratuito joven & solidario

Descripción: ven al Espacio Joven de la Casa de la Juventud a disfrutar de un concierto de uno de los grupos que ensayan en nuestros locales.

Inscripciones: acceso libre hasta completar aforo.

CLASE MAGISTRAL DE BATERÍA

 3 de febrero

 11:30 - 13:00 h

 De 12 a 35 años

 Gratuito joven & solidario

Descripción: con esta actividad trataremos de ofrecer a aquellos futuros bateristas la oportunidad de profundizar más en su aprendizaje.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 15 al 29 de enero. Plazas limitadas.

CARPA JOVEN CARNAVAL

- 📅 10 de febrero
- 🕒 20:00 - 24:00 h
- 👤 Hasta 35 años
- € Gratuito
- 📍 Recinto ferial

Descripción: sesión en directo de música DJ.

Inscripciones: acceso libre.



TALLER DE LIFE HACKS. RECURSOS PARA ALCANZAR EL ÉXITO

- 📅 7, 14 y 21 de febrero
- 🕒 18:00 - 19:00 h
- 👤 De 15 a 25 años
- € Gratuito joven & solidario

Descripción: si alguna vez te ha llamado la atención, cómo consigue Carlos Alcaraz dar la vuelta a un partido cuando va perdiendo o te has preguntado cómo son capaces los publicistas de crear ideas novedosas, este es tu taller.


La capacidad de motivarse, de negociar o de crear no es fruto de un talento innato en algunas personas. Son solo algunos de los recursos que están al alcance de todos a poco que sepamos cómo usarlos.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, a partir del 8 de enero al 1 de febrero. Plazas limitadas.



TARDE DE NETFLIX CON TUS AMIGOS

 17 de febrero

 19:30 - 22:00 h

 De 12 a 35 años


 Gratuito joven & solidario


Descripción: ven con tus amigos a elegir la serie que más os guste para pasar una agradable tarde de cine.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 5 al 12 de febrero. Plazas limitadas.

TALLER DE BODYPAINTING

 20 de febrero

 18:00 - 20:00 h

 De 12 a 17 años


 Gratuito joven & solidario

Descripción: taller creativo de pintura fluorescente y brillibrilli en donde se impartirán pautas de esta técnica. El taller estará ambientado con música, que nos adentrará en el disfrute y conocimiento de las pinturas tribales a través de la pintura *bodypainting* más moderna y en un ambiente relajante.

Inscripciones: presencialmente en la Casa de la Juventud, por orden de llegada, del 8 de enero al 13 de febrero. Plazas limitadas.



DÍAS SIN COLE EN LA LUDOTECA

 22 y 23 de febrero

 9:00 - 13:45 h y de 16:30 - 20:30 h

 De 3 a 11 años

 Gratuito joven & solidario


Descripción: talleres y actividades para los más pequeños en la ludoteca.


Inscripciones: plazas limitadas. Necesaria inscripción previa y disponer del carné del Espacio Infantil. Las inscripciones se realizarán presencialmente o llamando por teléfono en los plazos habilitados para ello.

- Para el día 22 las reservas se podrán hacer desde el día 19 de enero, a partir de las 9:00 h.
- Para el día 23 las reservas se podrán hacer desde el día 20 de enero, a partir de las 9:00 h.

TALLER EN FAMILIA EN LA LUDOTECA

 24 de febrero

 17:00 - 20:00 h

 De 3 a 11 años

 Gratuito joven & solidario

Descripción: en este taller aprenderemos a crear una marioneta arlequín para carnaval mientras disfrutamos de una tarde divertida en familia.


Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, a partir del 1 de febrero. Plazas limitadas. Necesaria inscripción previa y disponer del carné del Espacio Infantil.



Marzo

SESIÓN DJ

 2 de marzo

 20:30 - 22:00 h

 De 12 a 35 años


 Gratuito joven & solidario


Descripción: sesión en directo música Dj (reguetón).

Inscripciones: acceso libre hasta completar aforo.

TALLER DE RECICLAJE DE CUERDAS DE GUITARRA PARA HACER ANILLOS Y PULSERAS

 3 de febrero

 11:30 - 13:00 h

 De 12 a 35 años

 Gratuito joven & solidario


Descripción: en este taller aprenderemos a reutilizar aquellas cuerdas usadas o rotas, en forma de pulsera, colgante y/o anillo.


Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 12 al 26 de febrero.



VISITA A LA WARNER

 3 de marzo 2024

 11:00 - 20:00 h


 De 14 a 17 años


 Gratuito joven & solidario

Descripción: disfrutaremos de un día en el Parque Warner de Madrid con sus atracciones y espectáculos. Los participantes irán siempre acompañados de monitores con experiencia y les guiarán por las atracciones, aconsejándoles cuál puede ser el mejor momento para disfrutar de cada una de ellas. Deberán tener en cuenta que no se puede acceder con comida, pero sí pueden llevar botellas de agua.

Inscripciones: necesario sacar entrada en www.entradasboadilla.es por orden de solicitud desde el 19 de enero a las 9:00 h y hasta el 21 de febrero o hasta completar plazas. Entradas limitadas.

TALLER DE MANGA

 6, 13 y 20 de marzo

 18:00 - 19:30 h

 De 12 a 18 años

 Gratuito joven & solidario

Descripción: este taller tiene como objetivo impulsar el manga y su cultura para que los participantes conozcan otras tendencias culturales, siendo ellos los verdaderos protagonistas, ofreciéndoles recursos y formación para que al final puedan mostrar sus trabajos en distintas exposiciones y publicaciones.

Inscripciones: presencialmente en la Casa de la Juventud, por orden de llegada, del 5 al 27 de febrero. Plazas limitadas.



TÉCNICAS DE ESTUDIO

📅 12 y 14 de marzo

⌚ 18:00 - 20:00 h

👤 De 12 a 15 años y de 16 a 25 años

€ Gratuito joven & solidario

Descripción: el objetivo de este taller es adquirir técnicas y estrategias básicas necesarias para el estudio, generando hábitos que sienten las bases del éxito. En él, se definirá las adecuadas características del lugar de estudio, técnicas de organización y planificación del tiempo, técnicas básicas como el acercamiento a la materia, la lectura comprensiva, el subrayado, los esquemas y resúmenes, etc. También se trabajará sobre la motivación y autonomía y cómo constituyen actitudes positivas ante el aprendizaje, así como formas de potenciar la atención, la concentración y la memoria.

Inscripciones: presencialmente en la Casa de la Juventud, por orden de llegada del 5 de febrero al 4 de marzo. Plazas limitadas.

PRÁCTICA DE CALISTENIA

📅 15 de marzo

⌚ 17:00 - 20:00 h

👤 De 12 a 35 años

€ Gratuito joven & solidario

Descripción: sesión de iniciación, dirigida por monitores para conocer este deporte y sus bases técnicas. Los primeros ejercicios que se deben dominar son las sentadillas, flexiones y dominadas, así como todas sus variantes. La fuerza base se conseguirá empezando con los ejercicios en su versión más básica, pero poco a poco tendrán que empezar a practicar variantes más desafiantes.

Inscripciones: acceso libre / Skate Park.



TARDE DE NETFLIX CON TUS AMIGOS

📅 16 de marzo

🕒 19:30 - 22:00 h

👤 De 12 a 35 años

€ Gratuito joven & solidario

Descripción: ven con tus amigos a elegir la serie que más os guste para pasar una tarde agradable de cine.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 4 al 11 de marzo. Plazas limitadas.

TALLER EN FAMILIA EN LA LUDOTECA: CREA TU LÁMPARA

📅 16 de marzo

🕒 17:00 - 20:00 h

👤 De 3 a 11 años

€ Gratuito joven & solidario

Descripción: en este taller aprenderemos a crear una lámpara, mientras disfrutamos de una tarde divertida en familia.

Inscripciones: por orden de solicitud presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, a partir del 1 de marzo. Plazas limitadas. Necesario ser usuario del Espacio Infantil y disponer del carné.



CURSO DE SOCORRISMO Y SALVAMENTO ACUÁTICO

📅 22, 25, 26, 27 de marzo y 1 de abril

⊕ Intensivo, de 10:00 a 20:00 h (consultar horario específico)

👤 De 16 a 35 años

€ Consultar en www.juventudboadilla.org

Descripción: en este curso se obtendrá el título oficial de socorrista. Consta de 43 horas de temario presencial, más 37 horas de temario virtual.

Inscripciones: presencialmente en la Casa de la Juventud o por sede electrónica, por orden de llegada para empadronados, del 22 de enero al 27 de febrero, y para no empadronados, del 1 al 11 de marzo. Plazas limitadas.

DÍA SIN COLE EN LA LUDOTECA

📅 22 de marzo

⊕ 9:00 - 13:45 h y de 16:30 - 20:30 h

👤 De 3 a 11 años

€ Gratuito joven & solidario


Descripción: talleres y actividades para los más pequeños en la ludoteca.


Inscripciones: plazas limitadas. Necesaria inscripción previa y disponer del carné del Espacio Infantil. Las inscripciones se realizarán presencialmente o llamando por teléfono al 916334832, desde el 19 de marzo a las 9:00 h.



SALIDA DE ORIENTACIÓN

 22 de marzo

 10:00 - 14:00 h

 De 12 a 18 años


 Gratuito joven & solidario


Descripción: organizaremos un grupo joven para hacer una ruta de senderismo por el monte de Boadilla. Llevaremos brújulas y mapas, para hacer la Ruta de los Árboles Notables de Boadilla del Monte. Conoceremos en profundidad los fundamentos de la lectura y la interpretación de mapas, el conocimiento y el buen uso de la brújula, manejándola no sólo como elemento de orientación, sino también como herramienta de juego en cualquier medio natural.

Inscripciones: presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, por orden de solicitud, del 26 de febrero al 18 de marzo. Plazas limitadas.

JUGUETEANDO

 25 de marzo

 17:00 - 20:00 h

 De 12 a 15 años


 Gratuito joven & solidario


Descripción: organizaremos partidas con juegos de mesa, para que los jóvenes conozcan nuevas alternativas de ocio y estrategia. Bajo los principios de la diversión, el respeto, la sana competitividad, el buen humor y el cuidado de los juegos, nuestros jóvenes aprenderán divirtiéndose. Estarán acompañados y guiados por monitores. Entre los juegos que podrán aprender y disfrutar, destacaremos: *Colonos de Catán*, *Carcassone*, *Zombicide*, *Ciudadelas*, *Jungle Speed*, *Unánimo*, *Arkham Horror*, etc.


Inscripciones: acceso libre.



HORARIO ESPECIAL LUDOTECA VACACIONES DE SEMANA SANTA

 25, 26 y 27 de marzo

 9:00 - 13:45 h

 De 3 a 11 años


 Gratuito joven & solidario

Descripción: talleres y actividades para los pequeños de la casa durante las vacaciones de Semana Santa.

Inscripciones: plazas limitadas. Necesaria inscripción previa y disponer del carné del Espacio Infantil. Las inscripciones se realizarán presencialmente o llamando por teléfono al 916334832 en los plazos habilitados para ello. Consultar plazo de inscripción en www.juventudboadilla.org

CAMPEONATO DE FORTNITE

 26 de marzo

 17:00 - 20:00 h

 De 12 a 18 años

 Gratuito joven & solidario

Descripción: organizaremos un torneo de *Fortnite* donde los participantes competirán contra otros jugadores o equipos. Es un juego competitivo y rápido, con mucha acción y estrategia, diseñado para aquellos jóvenes que buscan una gran victoria. Es uno de los juegos de mayor éxito y con más seguidores.

Inscripciones: por orden de solicitud presencialmente o llamando por teléfono a la Casa de la Juventud, del 26 de febrero al 20 de marzo. Plazas limitadas.

SE BUSCAN GRUPOS, SOLISTAS O DÚOS PARA HACER CONCIERTOS ACÚSTICOS EN LA CASA DE LA JUVENTUD

Si estas interesado, ven a vernos a la Casa de la Juventud
Calle Francisco Asenjo Barbieri, 2







JOVEN & SOLIDARIO

A

AYUDAR ES FELICIDAD

Y

Y ES MUY FÁCIL

U

UNA FAMILIA TE LO AGRADECERÁ

D

DONA ALIMENTOS NO PERECEDEROS

A

ANÍMATE Y PARTICIPA EN NUESTRAS
ACTIVIDADES GRATUITAS